

質問項目

プロフィールブロック

年齢を教えてください。

性別を教えてください。

役職を教えてください。

勤続年数を教えてください。

同居しているご家族を教えてください。

収入を教えてください。

健康状態を5段階で評価してください。★

趣味はありますか。ある場合はその充実度を5段階で評価してください。★

社内の人間関係について教えてください。★

社外の人間関係について教えてください。★

仕事人生(キャリア)においてやりたいことを持つべきだと思いますか。★

やりたいことブロック

(仕事人生(キャリア)においてやりたいことがありますか。

ある場合、それはどの程度明確なものか5段階でお答えください。★

やりたいことを実現するためにすべきことはどの程度分かっていますか。★

やりたいことに向けて、具体的な行動をとっていますか。★

やりたいことはあなたにとって、どれだけ難しいものですか。★

やりたいことをどの程度実現したいと思いますか。★

職務満足度ブロック

仕事における満足度を教えてください。★

自分の仕事にやりがいを感じていますか。★

自分の仕事を人に誇りを持って話すことができますか。★

自分の仕事に面白さを感じていますか。★

主観的幸福度ブロック

自分の人生が面白いと思いますか。★

今の調子でやっていけば、これから起こることにも対応出来る自信がありますか。★

非常に強い幸福感を感じる瞬間がありますか。★

自分の人生は退屈だとか面白くないと感じていますか。★

※便宜上実際の質問の順番とは異なります。

★印のついている項目は五段階評価で、それ以外の項目は数値記入もしくは選択式で

交互作用項(明確さ×難易度)を含む重回帰分析

モデルの要約

モデル	R	R2 乗	調整済み R2 乗	推定値の標準誤差
1	.612	.375	.261	.56951

分散分析

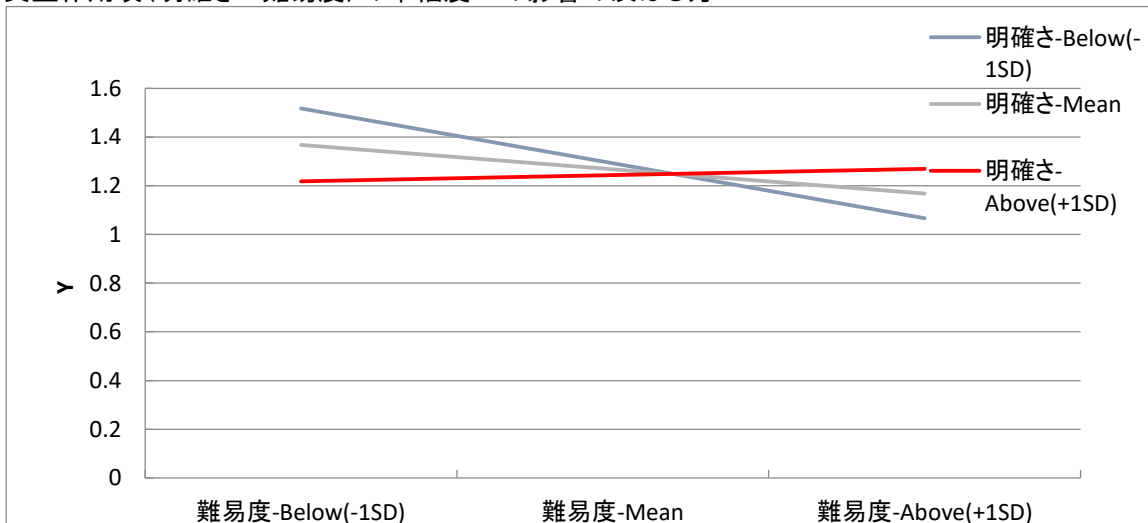
モデル		平方和	自由度	平均平方	F 値	有意確率
1	回帰	19.263	18	1.070	3.300	.000
	残差	32.109	99	.324		
	合計	51.373	117			

係数^a

モデル		非標準化係数		標準化係数	t 値	有意確率
		B	標準誤差	ベータ		
1	(定数)	1.268	.578		2.195	.031
	年齢	-.039	.044	-.131	-.885	.378
	性別	-.056	.134	-.039	-.415	.679
	役職	.000	.069	.001	.007	.995
	勤続年数	-.010	.055	-.024	-.182	.856
	同居人の有無	.206	.145	.152	1.423	.158
	収入	.059	.068	.116	.873	.385
	健康状態	.064	.057	.097	1.122	.264
	趣味	.137	.061	.211	2.259	.026
	社内の人間関係	.042	.063	.064	.657	.513
	社外の間人間関係	.084	.069	.115	1.230	.222
	やりたいこと志向の度合	-.014	.065	-.019	-.212	.832
	道筋の理解度	.071	.067	.129	1.052	.295
	実行度合	.199	.061	.360	3.277	.001
	達成への意欲	.045	.077	.060	.579	.564
	過去におけるやりたいことの有無	-.056	.155	-.032	-.359	.721
	明確さ (中心化済)	-.020	.066	-.036	-.298	.766
	難易度 (中心化済)	-.139	.080	-.151	-1.745	.084
	明確さ (中心化済) × 難易度 (中心化済)	.145	.058	.219	2.488	.014

a. 従属変数 幸福度平均

交互作用項(明確さ×難易度)の幸福度への影響の及ぼし方



交互作用項(道筋の理解度×難易度)を含む重回帰分析

モデルの要約

モデル	R	R2 乗	調整済み R2 乗	推定値の標準誤差
1	.607	.368	.253	.57273

分散分析

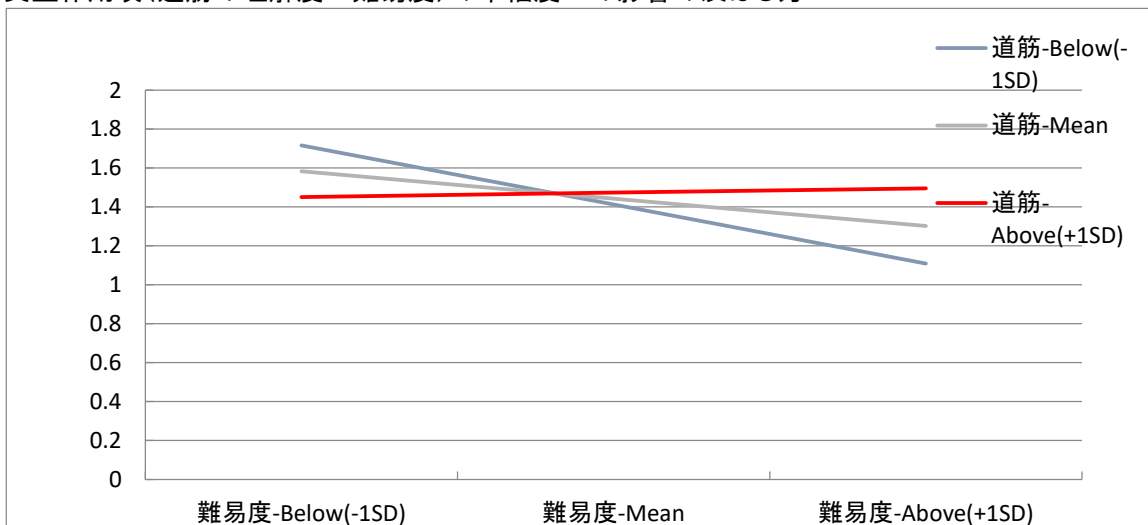
モデル		平方和	自由度	平均平方	F 値	有意確率
1	回帰	18.899	18	1.050	3.201	.000
	残差	32.474	99	.328		
	合計	51.373	117			

係数^a

モデル		非標準化係数		標準化係数	t 値	有意確率
		B	標準誤差	ベータ		
1	(定数)	1.443	.573		2.519	.013
	年齢	-.038	.044	-.129	-.867	.388
	性別	-.007	.136	-.005	-.048	.962
	役職	-.006	.069	-.011	-.086	.932
	勤続年数	-.008	.055	-.020	-.152	.880
	同居人の有無	.209	.146	.154	1.428	.156
	収入	.059	.068	.115	.859	.392
	健康状態	.057	.058	.087	.986	.327
	趣味	.119	.061	.182	1.949	.054
	社内の人間関係	.051	.063	.079	.810	.420
	社外の人間関係	.081	.069	.110	1.177	.242
	やりたいこと志向の度合	-.011	.065	-.014	-.160	.873
	明確さ	.024	.068	.044	.359	.721
	実行度合	.202	.061	.366	3.311	.001
	達成への意欲	.048	.078	.065	.616	.539
	過去におけるやりたいことの有無	-.045	.156	-.026	-.292	.771
	道筋の理解度 (中心化済)	.025	.067	.045	.373	.710
	難易度 (中心化済)	-.149	.080	-.162	-1.865	.065
	道筋の理解度 (中心化済) × 難易度 (中心化済)	.143	.064	.203	2.239	.027

a. 従属変数 幸福度平均

交互作用項(道筋の理解度×難易度)の幸福度への影響の及ぼし方



交互作用項(実行度合×難易度)を含む重回帰分析

モデルの要約

モデル	R	R ² 乗	調整済み R ² 乗	推定値の標準誤差
1	.608	.370	.256	.57171

分散分析

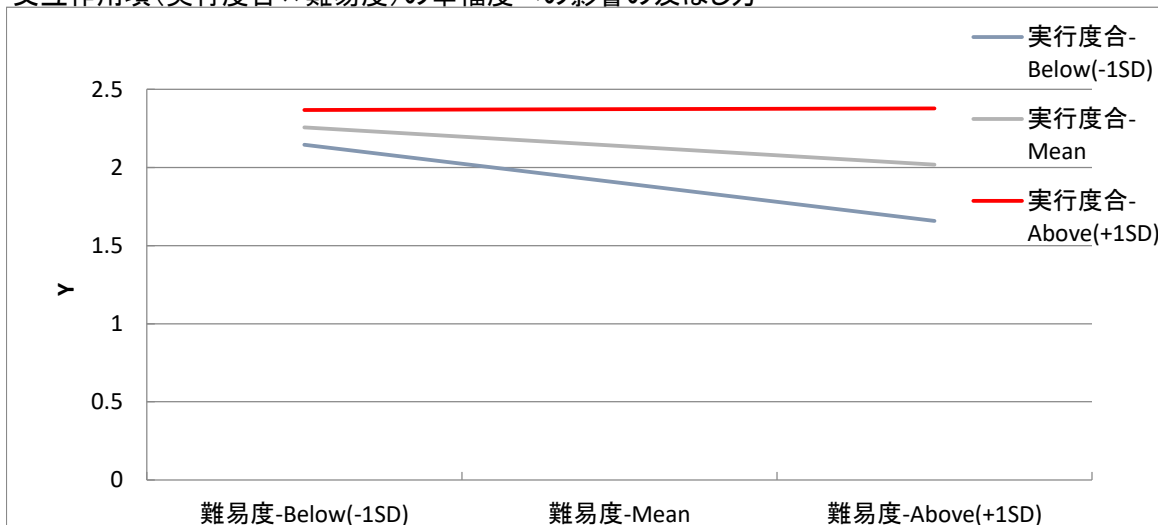
モデル		平方和	自由度	平均平方	F 値	有意確率
1	回帰	19.015	18	1.056	3.232	.000
	残差	32.358	99	.327		
	合計	51.373	117			

係数^a

モデル		非標準化係数		標準化係数	t 値	有意確率
		B	標準誤差	ベータ		
1	(定数)	2.137	.540		3.959	.000
	年齢	-.035	.044	-.117	-.788	.432
	性別	-.019	.135	-.014	-.143	.886
	役職	-.008	.069	-.015	-.119	.906
	勤続年数	-.005	.055	-.013	-.098	.922
	同居人の有無	.208	.146	.153	1.426	.157
	収入	.054	.068	.106	.793	.430
	健康状態	.075	.057	.114	1.313	.192
	趣味	.121	.061	.186	1.994	.049
	社内の人間関係	.053	.063	.082	.846	.400
	社外の人間関係	.087	.069	.118	1.260	.211
	やりたいこと志向の度合	-.017	.066	-.023	-.257	.797
	明確さ	.009	.067	.016	.135	.893
	道筋の理解度	.052	.067	.095	.780	.437
	達成への意欲	.002	.077	.003	.030	.976
	過去におけるやりたいことの有無	-.016	.155	-.009	-.101	.919
	実行度合 (中心化済)	.196	.061	.356	3.218	.002
	難易度 (中心化済)	-.166	.080	-.180	-2.077	.040
	実行度合 (中心化済) × 難易度 (中心化済)	.144	.062	.196	2.321	.022

a. 従属変数 幸福度平均

交互作用項(実行度合×難易度)の幸福度への影響の及ぼし方



相関表

	(1)年齢	(2)性別	(3)役職	(4)勤続年数	(5)同居家族	(6)収入	(7)健康状態	(8)趣味	相関係数		(11)やりた いこと志向	(12)明確さ	(13)道筋の 理解度	(14)実行度 合	(15)難易度	(16)達成へ の意欲	(17)主観的 幸福度	(18)職務満 足度
									(9)社内の人 間関係	(10)社外の 人間関係								
(1)年齢																		
(2)性別	.231**																	
(3)役職	.604**	.347**																
(4)勤続年数	.759**	.241**	.483**															
(5)同居家族	.516**	0.045	.328**	.411**														
(6)収入	.603**	.382**	.690**	.614**	.269**													
(7)健康状態	-0.160	-0.048	-0.087	-0.114	-0.010	-0.104												
(8)趣味	0.112	0.027	0.016	0.111	-0.022	0.104	0.004											
(9)社内の人 間関係	-0.089	-0.110	-0.025	-0.075	0.000	0.017	.256**	.316**										
(10)社外の 人間関係	0.135	0.000	0.167	0.168	-0.097	0.085	0.119	.204*	.286**									
(11)やりた いこと志向	0.163	0.041	0.146	0.086	0.108	0.064	0.028	0.138	-0.053	.201*								
(12)明確さ	.341**	0.026	.279**	.184*	.201*	0.171	0.006	0.132	0.155	.299**	.310**							
(13)道筋の 理解度	.373**	0.120	.280**	.263**	.177*	0.138	0.016	0.148	0.017	.258**	.311**	.662**						
(14)実行度 合	.268**	.224*	.215*	.179*	0.142	0.161	-0.088	.302**	.186*	0.169	.206*	.533**	.575**					
(15)難易度	-0.052	0.172	0.009	-0.066	0.102	0.017	0.001	0.110	0.049	0.098	-0.063	0.154	0.101	0.132				
(16)達成へ の意欲	0.140	0.114	.205*	0.012	0.054	0.016	-0.115	.256**	.184*	0.152	.216*	.473**	.413**	.435**	.190*			
(17)主観的 幸福度	0.160	0.041	0.140	0.143	0.127	0.137	0.082	.311**	.287**	.224*	0.125	.282**	.307**	.465**	-0.022	.223*		
(18)職務満 足度	0.123	-0.038	0.139	0.025	0.139	0.038	.188*	0.130	.416**	.212*	-0.002	.350**	.324**	.226*	0.055	0.160	.459**	

** 相関係数は 1% 水準で有意 (両側) です。
* 相関係数は 5% 水準で有意 (両側) です。